

たどつ 社協 だより

 多度津町の福祉情報をお届けします

2021年10月8日発行

No.76



イメージキャラクター
たどつちゃん



実習生（四国学院大学社会福祉学部）による
湯楽里でのレクリエーション

新しく、殺菌のできる
スリッパロッカーが湯楽
里に設置されました。
湯楽里では健康維持の
ため、新型コロナウィル
スの感染防止対策をし
ながら行事を行ってい
ます。お互いに気を付け
ながらコロナに負けず、
人との交流を大事にし
ていきましょう。



＼フォローしてね♡／



赤い羽根共同募金



昭和22年から始まった赤い羽根共同募金運動は、今年で75回目を迎えます。長年にわたってご協力いただいた寄付者の皆様に心よりお礼を申し上げます。令和2年度に多度津町では、歳末たすけあい募金もあわせて、6,570,970円のご協力をいただきました。

皆様から寄せられた募金は、「じぶんの町をよくする仕組み」として、香川県共同募金会で取りまとめ、香川県全域で使われる「広域助成金」と、集めた町に還元される「地域助成金」に分けられ、募金の翌年度に多度津町の福祉増進のために使われます。また、大規模災害のための積立金や災害見舞金としても使われています。

共同募金からの助成金を活用して事業を行った団体等のありがたいの気持ちをご紹介します。

ありがとうメッセージ

岡自治会

共同募金より配分された折り畳み式リヤカーを、自治会のクリーン作戦で使用しました。清掃活動では、ゴミ袋の移動に使用し、楽に作業ができてとても便利だとみんな喜んでいました。ありがとうございました。



青木北山自治会

当自治会では高齢化が進んでおり、公民館が和室のため、膝痛や腰痛の会員は集会時は何かと苦勞をしていました。しかし、共同募金でいただいた楽座椅子のおかげで、楽な姿勢で会議を行うことができるようになりました。ありがとうございました。



多度津町子ども会育成連絡協議会

毎年恒例の「初日の出を見る会」を開催し、ご来光を見るという縮小された内容ではありましたが、軒並みイベントが中止になる中で、子供たちや保護者からの感謝の声も聞かれ、実施できてよかったです。ありがとうございました。



他にもたくさんの「ありがとうメッセージ」が!!!

赤い羽根募金のつかいみちは、赤い羽根データベース「はねっと」で見ることができます

香川県共同募金委員会のHPアドレス
<https://www.kagawaken-kyobo.or.jp/>

はねっとのページにて
「多度津町」を検索してください

多度津町では、どんな募金活動をしているの?

赤い羽根共同募金運動 期間:10月1日~10月31日

- 戸別募金・・・各自治会長・班長にご協力いただき、各家庭へお願いをしています。
- バッジ募金・・・役場・学校・福祉団体等の職員に1個500円のバッジにてご協力をお願いしています。
- 法人募金・・・町内の法人・企業にご協力をお願いしています。
- 街頭募金・・・毎年町内のスーパーにて、募金を呼びかけています。

歳末たすけあい募金運動 期間:12月1日~12月31日

歳末たすけあい募金は、赤い羽根共同募金の一環として行われています。お寄せいただいた募金は、多度津町内の福祉施設や地域福祉団体等の活動への助成に使われています。

今年も10月1日から、赤い羽根共同募金運動が始まっています。
今年度も皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

ネット寄付もできます!
こちらから、多度津町に
募金できます!



包括だより

仲間とつながろう「おしどり会」 ～認知症の方を支える介護者の会～

参加者募集

認知症の介護はなかなか人に言えないし、わかってもらえない…と、おひとりでお悩んでいませんか？

認知症の方を介護している方、ご自宅で介護をしている方の参加をお待ちしています！

◆今後の予定◆

10/8(金) お薬について知識を深めよう／薬剤師

12/10(金) まずは自分の健康から
冬に向けて体力づくり／健康運動指導士

※時間:10時～11時 ※場所:総合福祉センター3階講習室

日程・内容は変更する場合があります。

事前にお問い合わせください。

当日は新型コロナウイルス感染症対策を徹底して開催いたします。

お問い合わせ先

多度津町地域包括支援センター ☎33-1138

認知症について 一緒に学びませんか！



地域包括支援センターでは、認知症について正しく理解し、認知症の本人や家族を温かく見守り、支援する応援者である【認知症サポーター】の養成講座を開催しています。

講座を希望される団体に講師を派遣しますので、包括までご連絡ください。

受講された方に
オレンジリングを
お渡しします！



今年も
やります!!

きらライフ 輝楽めき人生講座 (介護予防サポーター養成講座)

11/2から6回シリーズで開催します。
自分の元気のため、地域の元気のために
介護予防サポーターとして地域で暮らす
高齢者のために力を発揮しませんか？

※詳しくは回覧チラシをご参照のうえ、お申込みください。

きてGO やってGO たどっおんど チョイキタ体操 出前講座

チョイキタ体操とは、多度津町民になじみのある『たどっおんど』の踊りを、理学療法士の監修により改良して作成した体操です。

ストレッチ、口腔体操、チョイキタ体操の3本柱で、人とのつながりと自分の元気アップを目指しています！



①まずは申し込み

- ・仲間をあつめよう
- ・包括へ連絡しよう

②やってみよう！

- ・みんなでたのしく体操しよう



包括職員が3回まで出向き、それ以降は各会場で定期的に体操を取り組んで頂きます。
興味のある方、詳しく聞きたい方は地域包括支援センターまでご連絡ください。

行ってきました！

8月1日(日)、四箇地区公民館において、多度津手をつなぐ育成会のみなさんの集まりの場にチョイキタ体操の出前講座をしました。
ストレッチ、口腔体操、チョイキタ体操の後、体力測定をしました。

みんな、和気あいあいと楽しそうに体操をされていました。

お問い合わせ先

多度津町地域包括支援センター ☎33-1138



実施中!

地域福祉の推進に 日々全力を注いでいます。



豊原

昨年、子ども達と地域と社協のつながりを目指して「花さくあいさつ運動」を開始しています。豊原校区放課後児童クラブ・四つ葉クラブの子ども達が、植木鉢に色を塗り、花を植えて、今年の春から豊原地区のご賛同いただいたご家庭等に花をお配りして、水やりとあいさつをお願いしています。夏休み前には、春の花から夏の花へと子ども達が愛情を込めて植え替えをしました。そして、9月からは、登下校時に花を置いて下さった家庭に地区担当者が訪問して、一緒にあいさつ運動を行っています。豊原地区が、花とあいさつ、そして笑顔でいっぱいになるのを楽しみに頑張っています。



店舗では…
お客さんが興味を持って聞いてくれたので、
どんな活動なのか説明しました。

校外学習の子ども達が
あいさつ運動のプレートを見て、
あいさつしてくれました。



通学路ではないけど、
協力します。



たくさんの意見を参考にして、より効果のある活動にしていきます。

募集中

現在のところ学校周辺が中心となっておりますが、順次区域を増やして行きますので、「花さくあいさつ運動」にご協力いただける方はご連絡ください。一緒にあいさつの花を咲かせましょう!

白方・高見・佐柳

昨年度より白方を知るための取り組みとして、白方・高見・佐柳地区での行事・イベント・サロン等に参加し、地域の方々との交流を図ってきました。そこで発見した情報を集約した「白方マップ」を地区担当職員で作成し、社会資源の見える化に取り組んでいます。現在コロナ禍で活動が制限されている中で、これまでを振り返る良い機会になっていると感じています。

また、活動の一環として、白方校区放課後児童クラブでの福祉体験教室を8月末に予定しておりましたが、新型コロナウィルスの影響を受け、まん延防止等重点措置となったことから開催を延期することになりました。冬休みには開催出来たらいいなあ…と思っています。この状況が一日でも早く収束することを願うばかりです。



多度津町社協強化発展計画

多度津

多度津小学校で開催している地区児童会に、初めて地区担当職員も参加させていただきました。

区ごとの話し合いでは、児童から「地域の人にあいさつができた」「車の多いところは気をつける」などの意見が出ていました。その後、教員、民生委員の方と一緒に、児童の下校に同行し、子ども目線での危険箇所を再確認することができました。

また、今年も夏休みに多度津校区四つ葉クラブの児童を対象に、認知症キッズサポーター養成講座を開催し、「認知症がどんな病気なのか、認知症の人への接し方や話しかけ方がわかりました。」「困っている人に声をかけたり、もっとやさしくしたいです。」など、未来を担うやさしいキッズがたくさん誕生しています。春休みには高齢者疑似体験等の福祉教育も計画しており、継続して行うことで子どもの頃から思いやりの心を育て、地域へ広げていってほしいと思っています。

今後は地区児童会にも定期的に参加させていただき、見守り活動を通して、地域全体で互いを思いあえる、優しいつながりづくりに取り組んでいきます。



四箇

福祉二一ス調査の実施

地域福祉計画の四箇地区の座談会で、自治会で定期的に班長会等を開催し、地域の課題やその解決に向けて話し合う場を設ける事を目標としています。

四箇地区社協の役員さんとの話し合いの中で、コロナ禍で生活が一変し、地域の方は新たな困りごとがあるのではないか?との声もありました。現状の把握のため四箇地区の2地区自治会代表者の協力を得て困りごとアンケートを実施しました。

その結果、大部分の世帯は家族と同居で、困りごとが無いとの回答が多かったですが、困りごとを抱えている方がいる事も分かりました。

【アンケート一部抜粋】

- 80代一人暮らし…今は健康で車の運転ができるので自立した生活ができているが免許を返納したら、買い物、掃除、通院、ゴミ出しのすべてで困るだろう。
- 70代一人暮らし…頼れる知人もいないので孤独死する恐れがある。

アンケート結果をふまえ、地区社協の方々と話し合いを行う予定です。

令和4年度は、地区社協の協力のもと、四箇地区全自治会のアンケートの実施に向けて計画をしておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



生活支援コーディネーターだより Vol.2

「移動サービス チョイ来た」 ボランティアスタッフ

皆さんこんにちは。この社協だより
がお手元に届くころには、「移動サー
ビス チョイ来た」のお試し運行が開始さ
れていることと思います。今回は、サー
ビスの要である住民ボランティアにつ
いてお伝えします。

「移動サービス チョイ来た」は、運転を
担当する運転ボランティアと、受付を担当
する受付ボランティアの2種類のボラン
ティアスタッフが活躍しています。

スタッフは以下のような流れで誕生
しました。



6/21 ボランティア登録説明会の様子

何名の方が登録していただけるか…そんな不安も持ちつつ始まった説明会。
会場からは様々な質問があり、どの疑問点もサービスを運営するにあたって
の鋭い内容で、お一人お一人の意識の高さを感じました。

8/6にも追加で受付ボランティア説明会を行い、最終的に運転ボランティア
14名、受付ボランティア28名（運転と兼務あり）が誕生しました。

左下の写真は8～9月の利用者登録の電話受付と訪問日についてシフト決
めをしている様子です。お一人月に2回程度の予定でしたが、「もっと入れる
よ～」と自ら言ってくださる方もおられ、とてもスムーズに決まりました。



7/6 マニュアル説明会の様子

右の写真は受付初日の様子
です。開始と同時に2台の携帯
電話が鳴り、電話が切れた途端
に鳴り出すという状態がしばら
く続きました。思っていた以上
の反響に驚きつつも、このサー
ビスを継続させる意欲をますます
高められていました。



登録希望者の電話受付の様子

運転ボランティアに登録するには「運転ボランティア養成講座」を受講する必要があります。今年度も開催予定で
すのでチラシを見かけたらご検討ください。受付ボランティアは特に受講講座はありませんので、興味のある方はすぐ
にでも仲間になれます。みんなで楽しみながら地域の力になりましょう。

ボランティア・ポイント制度が始まりました

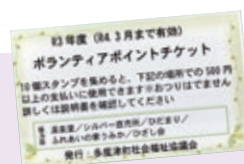
この制度は、高齢者の社会参加、介護予防、高齢者支援を目的としています。

ポイント制度に登録後、下の対象活動（ボランティア活動）を30分以上行った場合に活動時間に応じてポイントチケットにス
タンプが押されます。1スタンプ1ポイントとして集め、10ポイント集まると500円引きの割引チケットとなります。

割引チケットは協力店でのみ使用できます。

対象活動	介護予防サポーターの活動／声かけ見守り事業／移動サービス／登録高齢者施設での活動 ※施設でのボランティアは新型コロナの影響が収まるまでは中止です
協力店	シルバー直売所／ひだまり／ふれあいの家うみか／ひざし会／湯楽里

詳しい内容については、社会福祉協議会地域福祉課（32-8501）までお問い合わせください



豊原校区放課後児童クラブ

暑さの厳しい晴天が続く7月に入っの夏休み、高気圧に覆われた天気図をにらみつけている大人を横目に、子どもたちは夏を満喫していました。

この日も朝からお日様が容赦なく照りつけている中、子どもたちは帽子をかぶり、水筒と水鉄砲を持って元気に運動場に駆け出して行きました。

まるで水を得た魚のように駆けまわり、勢いのよい水が水鉄砲からブシューとかかるたびに楽しそうな元気な声が聞こえてきます。

暑さに負けない豊原校区放課後児童クラブの子どもたち。豊原っ子らしさが随所に際だった1日でした。



～フードバンクにご協力ありがとうございます～

消費・賞味期限一か月以上あるもので
おうちに眠っている食品はありませんか？

- ☐ 穀類（お米、麺類等）
- ☐ 保存食品（缶詰、瓶詰等）
- ☐ インスタント食品、レトルト食品等

※パッケージが壊れていても中身が出ていないもの、未開封のものなら可



皆さまからご寄付頂いた食品は、緊急的に食べるものに困っているかたにお渡ししています。
住民の方から、お米や乾麺、お菓子など、たくさんご協力いただいております。ありがとうございます。

フードバンクは随時、社会福祉協議会の事務局にて受付しております。

皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



学校用品 無料貸出中!

子どものうれしい成長を
多度津町社協と一緒に応援しています!



卒業後概ね5年以内の学校用品のご寄附を頂き、多度津町社会福祉協議会会員の方で、多度津町内にお住いの町内の学校等に通っているお子様に無料でお貸ししています。(多度津町社会福祉協議会会員には、当日加入できます)

《貸出場所・時間》 多度津町社会福祉協議会 平日8:30~17:00 ☎ (0877) 32-8501

「学校用品リユース事業」は、「多度津町の福祉のために協力したい!」「子どものために使ってほしい!」という皆様からの寄附金と社協会費をもとに行っています。

皆様からのご寄附と社協会員加入をお待ちしております。



個人会員	1口500円
	社協会員 団体会員 1口1000円
	賛助会員 1口3000円以上

善意の寄附

多度津町社会福祉協議会に温かいご寄附をいただきました。

社会福祉に対する深いご理解とご厚志に対し感謝申し上げます。(令和3年6月から令和3年8月末)

《香奠返し寄附》 ・藪内俊博

《一般寄附》 ・介護タクシーうらら ・見立自動販売機
(順不同・敬称略)

職員募集

一緒に働きませんか!



登録ヘルパー募集中!

どんな仕事なの?
職場って
どんな雰囲気?
やりがいて?



社協はアットホームでスタッフとの連携も強く、スキルアップもできる職場環境です。

利用者が安心して生活できるよう、ケアをさせていただきます。それと同時に強くやりがいを感じます。

ヘルパーの仕事は、毎日がとても充実しています。「ありがとう」という利用者さんの言葉に、いつも嬉しい気持ちでいっぱいになります。

ヘルパーの仕事は初めてで緊張しましたが、職場の明るさとスタッフの優しさのおかげで楽しく働いています。



業務内容 訪問介護・訪問入浴等(在宅利用者の介護全般)

賃金(時給) 在職1年以上…身体介護 **1,700円** 生活援助 **1,050円**
在職1年未満…身体介護 **1,530円** 生活援助 **950円**

資格 看護師、介護福祉士、ホームヘルパー2級もしくは介護職員初任者研修過程修了者、要普通自動車運転免許

手当 資格手当
(看護師・介護福祉士1,000円/月)
処遇改善手当
(平日200円/訪問回数、土、日、祝日等400円/訪問回数)
介護職員年末慰労金など

【お問い合わせ先】
多度津町社会福祉協議会 介護課 ☎32-8501

ヘルパーおすすめ介護食 洋風編

メニュー ・ほうれん草とゆで卵のグラタン
・キノコとじゃがいものポタージュ

●ほうれん草とゆで卵のグラタン

【材料 (2人分)】

ほうれん草 1/2束
ゆで卵 2個
マカロニ 20グラム
バター 大さじ1
小麦粉 大さじ2
牛乳 200ml
塩 小さじ2分の1
コショウ 適量
とろけるチーズ 2枚



作り方

- ①ほうれん草は茹でて、1cmに切る。
- ②ゆで卵は食べやすい大きさに切る。
- ③ホワイトソースは鍋の中に小麦粉と牛乳を混ぜ合わせ、とろみがつくまで弱火にかけ、バターと塩、コショウで味をつける。
- ④耐熱皿の中にほうれん草、ゆで卵を入れその上にホワイトソースをかけ、チーズを乗せる。
- ⑤焦げ目がつくまで焼いたら、出来上がり。

☆ポイント・コツ

ホワイトソースを作る時にダマが出来やすいが、先に小麦粉と牛乳をしっかり混ぜ合わせて作るとダマになりにくい。
また塩、コショウの代わりにコンソメの素を使っても良い。