

# たどつ 社協

だ  
よ  
り

No.  
80

## 湯楽里の買物ツアー

湯楽里では、  
毎週水曜日の14時から  
買物ツアーを開催しています。  
湯楽里の利用については  
7ページをご覧ください



2022年10月14日発行

 多度津町の福祉情報をお届けします



社会福祉法人 多度津町社会福祉協議会

本広報紙の発行には共同募金配分金の一部を使用しています。



Facebook



Instagram

TASYAKYO\_B561



今年も募金運動が始まっています!

令和4年度

# 赤い羽根共同募金に ご協力をお願いします



赤い羽根共同募金運動 (期間:10月1日~10月31日)

「赤い羽根」の愛称で親しまれる共同募金。昭和22年にスタートした共同募金運動は、長年にわたりたくさんの方々にご協力いただき、70年以上続けられている募金運動です。子どもや高齢者、障がいのある方の支援など、社会福祉を目的とする様々な事業や活動のために役立てられています。



### 【募金方法】

- 自治会
- 町内の法人や企業
- 街頭募金や募金箱
- 社協窓口へ直接
- ネット募金

こちらのQRコードから  
多度津町に募金できます!



- 地区社会福祉協議会活動への助成
- 福祉・ボランティア団体への助成
- 学校が行う福祉ボランティアへの助成
- 各地域や自治会が行う福祉事業への助成

〈募金の使い道〉詳しくは「はねっと」をクリック

約7割



歳末たすけあい募金 (期間:12月1日~12月31日)

共同募金運動の一環として、支援を必要とする人たちが安心して新たな年を迎えられるよう、様々な福祉活動を行うことを目的として実施されています。

### ○募金の使い道の一部を紹介します。「ひとり親家庭等応援ランドセル購入助成事業」

令和5年4月に小学校へ入学する子どもさんがいらっしゃるひとり親家庭等を対象に、ランドセルを購入する費用の一部を助成します。

申込期間は、12月28日まで (申込書は、利用している保育所や幼稚園を通じて配布されています)

必要書類…申込書、児童扶養手当証明書(コピー)、振込み口座確認のため通帳(コピー)

保険証などの子どもの生年月日がわかる書類(コピー)

申込み・お問い合わせは、多度津町共同募金委員会(多度津町社会福祉協議会)まで



令和3年度は、6,320,633円のご協力をいただきました。  
ありがとうございました。  
私たちのまち、多度津町をもっと良くするために、  
今年も赤い羽根共同募金にご協力をよろしくお願いします。



## 多度津

### 夏の恒例学習「認知症キッズサポーター養成講座」 《感想》

- にんちしょうは、病気でなおせないということにびっくりした。
- にんちしょうになると、のうがちぢむのがわかりました。
- にんちしょうになった人にやさしく、ゆっくり言ってあげたらいいと思いました。

など、認知症の人への接し方や声かけについて理解することができたのではないかと思います。未来を担うやさしいキッズが今年も誕生しました。



一学期、地区担当職員が下校同行をする際、快諾いただいた保護者の方々、ありがとうございました。

## 豊原

「花さくあいさつ運動」にご協力いただいているご家庭の花を交換したり、新しくご協力いただける方を募集し、引き続き活動しています。

これからも子どもたちと地域と社協がつながっていくよう頑張っていきますので、ご協力のほどよろしくお願いたします。



～地域の皆さまが協力してくださっています～

## 四 箇

地区社協の協力のもと、四箇地区全自治会で「助け合いアンケート」を実施しました。いろんな意見が聞かれましたが、アンケートの中で「近所の人困っていたら助けることができますか?」の質問に「できる」と答えた方も多く、心強く感じました。

### 【アンケート一部抜粋】

- コミュニティで気軽に寄り合える場を確保することが大切
- 自分がしてくれて嬉しかったことを人にもしてあげたいと思っています  
アンケート結果をふまえ、地区社協の方々と話し合いを行う予定です。



## 白方・高見・佐柳

6月下旬、今年も白方地区清掃ボランティアに参加させていただきました。

「去年よりゴミが少なくなったなー」という声が多く聞かれました。

キレイな海岸は地域の方々で守られているのだと改めて感じました。

また、瀬戸内国際芸術祭2022秋会期真つ只中!ボランティア活動も頑張っています!!







## 【多度津中学校】認知症サポーター養成講座

7月12日(火)、多度津中学校2年生163名を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症は、年を重ねると誰でもなりうる病気です。この認知症に対して、多くの人に正しい知識と接し方を早い段階で習得してもらい、地域で暮らす認知症の方の支え手の一翼を担っていただくことを目的に講座を開催しています。



講義の後、接し方について発表していただきましたが、生徒の皆さんは接し方の3原則である「驚かせない、急がせない、傷つけない」を踏まえた意見を積極的に発表してくれました。

### 【アンケート一部抜粋】

- もし周りに認知症の人がいても目を見てゆっくりと優しく話をしたいです。
- 一番辛いのは認知症になった本人で、やり場のない不安を持っていることを知り優しく接してあげたいと思った。



## 募集中! 元気なうちから始めよう!

対象者：多度津町にお住いの65歳以上の方(新規申込に限る) 場所：地域交流センター(多度津町役場新庁舎内)

### すまいるライフ教室 (毎週火曜日)

12/20~3/28

講師：杉浦 ひろみ (コンディショニングトレーナー)

内容：コンディショニング

定員：15名

時間：13:30~15:30

### さくら倶楽部 (毎週木曜日)

1/5~3/30

講師：塩見 道代 (たくまシーマックス)

内容：シナプソロジー

定員：15名

時間：13:30~15:00

「参加して  
よかった」  
の声続出

## ハッピー教室

「たのしく どこでも いつでも ハッピー」

を合言葉に町内5カ所で開催中。

講師によって内容もいろいろ!ココロもカラダも元気いっぱい笑顔いっぱい。



## 来てGoやってGo

### たどつおんど チョイキタ体操

#### 第3福寿会で レッツ チョイキタ体操!

毎週土曜日 楽しい仲間が集まるサロンで出前講座やってきました。

みんな真剣に、腕もピンと伸びているでしょう。

自然と心も体も元気に笑顔があふれてきますよ!

サロンは町民どなたでもご参加OKです。

※チョイキタ体操にご興味がある方、包括までご連絡ください。



☎ 33-1138

## ダンダン ダンディ 男・団・Dandy 第1弾

運動不足解消、ポッコリお腹改善などのスペシャルプログラムで運動習慣のきっかけに。

コーチの指導で自分の体と向きあい、黙々とチャレンジしていました。

4回参加で「マイナス1キロ減」スゴイですね! 運動を継続していることを願っています。

次回は  
11/2から  
第2弾  
スタート







## ケアマネジャーのお仕事 その1

【ケアマネジャーの役割】 要介護者に必要な支援をマネジメントする専門職

利用者・家族からの  
相談受付



ケアプラン立案



サービス事業所  
との調整



定期的な状況把握



### 【ケアマネジャーの業務内容】

主な業務内容は以下の通りです。

- 利用者・家族から相談受付
- 相談に対して、課題の把握と解決策の提案
- 解決策に対するサービス事業所の情報共有
- 介護サービス計画書(ケアプラン)の立案
- サービスが計画通り適正に行われているかのモニタリング、サービス事業所との連絡調整
- 定期的な自宅訪問による状況把握(新たな課題の抽出)

このようにケアマネジャーは相談内容から困っている事を分析し、有効な解決策を提案します。介護サービスを利用して気になることや改善して欲しいことが出てきた時には、気軽に相談してみましょう。

また、ケアマネジャーの業務は上記以外に「要介護認定に関する業務」「給付管理業務」等があります。

## ヘルパーおすすめ介護食

おやつ編

☆サツマイモとあま酒で作る簡単ようかんレシピ!  
夏の疲れを食物繊維たっぷりのお腹にやさしいおやつで癒しましょう



### あま酒で作る芋ようかん

【材料(パウンド型1個分)】

サツマイモ	200g(皮剥く前)	ストレートあま酒	150cc
はちみつ	小さじ2	塩	ひとつまみ
		粉寒天	小さじ1

#### 【作り方】

- ①皮を剥き1cm幅に切ったサツマイモを、水を入れた耐熱ボウルに10分浸けてアクを抜く。
- ②水を捨てラップをしてレンジ(500W)で6分加熱する。
- ③鍋にA(あま酒、塩、粉寒天)を入れて中火にかけ、沸騰したら弱火にして1分泡だて器で混ぜ続ける。
- ④サツマイモの入ったボウルに、Aとはちみつを加えてつぶしながら混ぜる。
- ⑤ラップを敷いた型に生地を入れてゴムベラで平らにならし、上にもラップを密着させる。
- ⑥冷蔵庫で2時間冷やし固め、食べやすいサイズに切る。

#### ★ポイント・コツ

- ・生地はミキサーを使用したり、裏ごしをしておくことによりなめらかに仕上がります。
- ・粉寒天の量で柔らかさが調整できます。



生活しやすい地域とは、皆さん一人一人が地域の課題に目を向け、できる事をできる範囲で協力する事で形作られています。

## ・チーム白方(白方地区第2層協議体)の活動 ・運転ボランティアの募集

### 旧白方幼稚園を地域でキレイに 7/21・9/24

住民同士のつながりづくりを目的に、閉園している白方幼稚園園庭の掃除を「チーム白方」が企画し、17名の参加がありました。草刈り機など道具持参で参加された方もおられ、見る間にきれいになっていきました。参加者は「地域の思い出がたくさん詰まっている施設だからこそ、今後も大事にしていきたい」と話されていました。



この企画は今後も林求馬邸や海岸寺なども含めて定期的に行われる予定で、白方地区公民館からの広報誌でお知らせがあります。いろんな世代の方に参加して頂きたいと思っているので、興味のある方は日程について白方地区公民館(☎33-1038)へお問い合わせください。

### 「移動サービス チョイ来た」より運転ボランティアさん募集

「移動サービス チョイ来た」は登録利用者が92名となりました。より良いサービスを続けるためには運転ボランティアさんが必要です！74歳以下で運転免許をお持ちの方、月1回から始めてみませんか？  
連絡先：渡邊美喜子(090-7146-0860)



## 成年後見支援センターたどつ からのお知らせ

### 「私らしく生きるために 今できること」 を考えるセミナー 8/17

1市3町合同のセミナーに、多度津町からは14名の参加がありました。講師の弁護士による「相続」が「争族」にならないための基礎知識などの説明に興味深々の様子でした。

中讃西圏域権利擁護サポーター養成講座への参加もお待ちしております。



### 令和4年度後期 成年後見制度個別相談会の予定

10/21(弁)・11/18(司)・12/16(社)

1/20(弁)・2/17(司)・3/17(社)

弁:弁護士 司:司法書士 社:社会福祉士

会場：町民健康センター2階 湯楽里内  
第3金曜日 13:00～15:00 (予約優先 ☎32-8501)



### 令和4年度 中讃西圏域権利擁護サポーター養成講座

1日目：10月31日(月) 14:00～16:00

【権利擁護、成年後見制度、市民後見人の活動について】

2日目：11月7日(月) 14:00～16:00

【対象者の理解と支援の際に心がけること】

場所：善通寺市役所 4階(401会議室)

申込：多度津町社会福祉協議会 (☎32-8501)

定員あり  
10/21まで



## 四箇校区四つ葉クラブ

今年もコロナが収まらない中の夏休みでしたが、子どもたちはそれを吹き飛ばす元気さで毎日を過ごしました。

来所時の手洗い、うがい、手指消毒はもちろん、ことあるごとにそれらを自ら進んで行い、遊ぶ相手と間隔を考え工夫して遊ぶ姿を見て「さすが上級生!」と頼もしさを感じています。



8月には「貯金箱づくり」と「はがきづくり」を行いました。貯金箱づくりでは、組み立てた木箱に様々な形の木ぎれを装飾します。真剣なまなざしでつくる姿は職人そのもの。イメージ通りに仕上がった作品に、子どもたちはすてきな笑顔を見せていました。

## おもいやリネットワーク会議 6/28 報告 キーパーソンの居ない人を地域で支えるために

民生委員、医療・介護・福祉の専門職がそれぞれの立場で架空事例の場面ごとの役割や必要な事、大事にすべき事を話し合いました。そのなかで共通した意見として出たのが下記の内容です。

- 本人の意向を大事にする
- 家族が居ても居なくても、自身の最期について考える意識が大事
- 各場面の負担を1ヶ所(一人)が負うのではなく、分担できる体制が必要

また、成年後見制度などの制度についても「できる事・できない事」を知っておく必要があるとの意見が多くあり、今年度中に支援者向けの講演会を計画予定です。



## 湯楽里(町内にお住いの60歳以上の方の娯楽施設)の利用について

開館日：月曜日～金曜日(年末年始、祭日は除く)  
午前9時～午後4時  
入浴時間：10:30～14:30  
軽食コーナー：11:30～13:30

利用料：300円  
(6枚つづり1500円の回数券もあります)

行事：各種体操教室／買物ツアー／文化  
(歌、ちぎり絵、カレンダーづくり)教室  
など

※行事に参加するには、  
湯楽里の利用料が必要です

送迎：巡回バス運行中  
(停留場所・時間はお問い合わせください)

感染予防対策を  
整え開館中!



## 無料貸出ししています

皆さまからの社協会費をもとに、車いすや福祉車両の無料貸出しや老人杖の無償配布を行っています。



【車いすのまま乗れる福祉車両】

病院の通院・買い物等  
※燃料費は利用者の自己負担になります



【車いす】

骨折、リハビリ中や、病院からの一時帰宅等



## 学校用品リユース事業

社協会員の方に、町内幼・保・小・中の  
学校用品を **随時・無料貸出中!**



貸し出しは、○平日 8:30~17:00  
○多度津町社会福祉協議会 事務局  
で行っています

**多度津町社協は、**

**子どもたちの成長を応援します!**

**「子ども食堂」**に関心のある方  
ご相談ください!

子どもの「食」を支える「子ども食堂」について興味のある方・多度津町内で始めたいと考えていらっしゃる方、多度津町社協にご相談下さい。

食材や資金は  
どうしたらいいの?

何から始めたら  
いいの?

野菜やお米の  
ご寄付をお願いします!



## 善意の寄附

善意の気持ちで寄せられた寄附金を様々な社会福祉事業に活用させていただいております。例えば「子どものために」であれば、子どものために、「困窮者の支援に」であれば、困窮者支援にと寄附者の方のご意向に沿って活用させていただきますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

多度津町社会福祉協議会に温かいご寄附をいただきました。

社会福祉に対する深いご理解とご厚志に対し感謝申し上げます。(令和4年6月から令和4年8月末)

【一般寄附】 大嶋光廣 様

【香奠返し寄附】 西堀泰夫 様



## フードバンクにご協力ありがとうございます

消費・賞味期限一か月以上あるものでおうちに眠っている食品はありませんか?

- 穀類(お米、麺類等)
- 保存食品(缶詰、瓶詰等)
- インスタント食品、レトルト食品等



※パッケージが壊れていても中身が出ていないもの、未開封のものなら可。また、食品以外に衛生用品(生理ナプキン等)も随時、社会福祉協議会の事務局にて受け付けしております。

皆さまからご寄付頂いた食品は、緊急的に食べるものに困っている方にお渡ししています。住民の方から、お米や乾麺、お菓子など、たくさんご協力いただいております。ありがとうございます。

## 職員募集 登録ヘルパー募集中!

一緒に働きませんか!

業務内容 訪問介護・訪問入浴等(在宅利用者の介護全般)

賃金(時給) 在職1年以上…身体介護**1,700円** 生活援助**1,050円**

在職1年未満…身体介護**1,530円** 生活援助 **950円**

資格 看護師、介護福祉士、ホームヘルパー2級もしくは介護職員初任者研修過程修了者、要普通自動車運転免許

手当 資格手当(看護師・介護福祉士1,000円/月)処遇改善手当(平日200~340円/訪問回数、

土、日、祝日等400~540円/訪問回数) 介護職員年末慰労金など

応募の際は、丸亀ハローワークを通して応募してください。

