

在宅医療・介護連携推進事業

家族がつながる

人生ふりかえりノート

の書き方講座

講師

終活カウンセラー 三木佳代氏

末期がんの母と認知症の父の介護を通じ遺される者の責任の大きさを経験。終活の必要性と重要性を一人でも多くのかたに伝えることが使命と考え、終活の学びを習得。人生の最後まで尊厳を保ち、喜びを見出せる社会の醸成に努めている。家族のコミュニケーションに重点をおいた「愛と笑いの終活セミナー」が好評を博す。

会場

多度津町地域交流センター 1階ルーム1



3月 6日(月) 第1回 「終活の必要性」

～なぜ、終活が必要なのか。コミュニケーションの大切さをゲームを通じて感じよう!～

3月 13日(月) 第2回 「愛の伝え方、引き継ぎ方」

～エンディングノートを通じて～

時間 9時～11時 対象者 多度津町にお住まいの方

定員 20名 自己負担500円(ノート代) 2日間参加できる方を優先します
ご家族の付き添い参加OKです(※ノート購入なし、講習のみ)

申込先 多度津町地域包括支援センター

☎ 33-1138

定員になり次第締め切らせていただきます