


# 介護予防サポーター養成講座 5回コース

# 輝<sup>き</sup>楽<sup>ら</sup>めき<sup>ら</sup>人生講座<sup>ライフ</sup>

介護予防 楽しく学んで 地域に元気を とどけよう！

日程・会場	内容	講師
9月25日(月)	オリエンテーション	
	地域包括支援センターを知ろう	地域包括支援センター職員
	認知症の理解と関わり ～ 私にもできること ～	
10月 2日(月)	しっかり食べて 理想の体を保とう	町健康福祉課(管理栄養士)
	きてGO やってGO チョイキタ体操	地域包括支援センター職員
10月16日(月)	教室のサポーター活動見学実習	
10月23日(月)	今日からできる健口生活 ～ オーラルフレイルってなに？ ～ 	青木 まゆみ(歯科衛生士)
	きてGO やってGO チョイキタ体操	地域包括支援センター職員
10月30日(月)	高齢者と会話がはずむコミュニティ術	入江 輝(臨床心理士)
	介護予防サポーター活動紹介・交流会	桜サポーター会
	修了式	

○場 所:多度津町町民健康センター(多度津町西港町127-1)

○時 間:13時30分～15時30分

○対象者:多度津町民(介護予防やボランティアに興味のある方)

(養成講座を受講したことがなく、全日程参加できる方を優先します)

○申込締切:9月15日(金) 募集人数:20名程度



## ☑チェックしてみよう

- 多度津町が好きだ
- 多度津町を元気にしたい
- もちろん自分も元気でいたい

## ポイント

1つでもチェックがついたら  
介護予防サポーターにピッタリ！  
輝楽めき人生講座をお勧めします。

【申込み・問い合わせ先】

多度津町地域包括支援センター ☎ 33-1138