

在宅医療・介護連携推進事業

家族がつながる

人生ふりかえりノート

の書き方講座



講師

終活カウンセラー 三木佳代氏

末期がんと認知症の父の介護を通じ遺される者の責任の大きさを経験。終活の必要性と重要性を一人でも多くのかたに伝えることが使命と考え、終活の学びを習得。人生の最後まで尊厳を保ち、喜びを見出せる社会の醸成に努めている。家族のコミュニケーションに重点をおいた「愛と笑いの終活セミナー」が好評を博す。

会場

多度津町地域交流センター 1階ルーム1

※ 駐車場は、役場駐車場をご利用ください

2月29日(木) 第1回 「終活の必要性」

～なぜ、終活が必要なのか。コミュニケーションの大切さをゲームを通じて感じよう！～

3月 7日(木) 第2回 「愛の伝え方、引き継ぎ方」

～エンディングノートを通じて～

時間

9時～11時

昨年好評だった講座を今年も開催します！

定員になり次第締め切らせていただきます

定員

30名 自己負担500円(ノート代) 2日間参加できる方を優先します

申込先

多度津町地域包括支援センター

☎33-1138

申込は電話及びQRコードからお申込み下さい。



お申込みはこちら



多度津町協HP