

◆その他の薬		
名前	飲み方	医療機関など
◆アレルギキ・禁忌薬剤など		

谷折り

薬の情報		
◆中断できない薬		
名前	飲み方	医療機関など

山折り

◆家族等		
氏名	住所	電話番号
続柄		
民生委員・自治会長・近所の方・友人など		
担当ケアマネジャー（介護保険）		
事業所名	担当者名	電話番号

谷折り

薬の情報		
◆家族等（すぐに駆けつけてくれる方）		
氏名	住所	電話番号
続柄		
◆家族等		
氏名	住所	電話番号
続柄		
電話番号		

山折り


切込み

切込み

山折り

高齢者に関する相談窓口
<ul style="list-style-type: none"> <li>生活上の困りごとなどの相談</li> <li>介護予防教室などの紹介</li> </ul> 多度津町地域包括支援センター 電話：（０８７７）３３－１１３８
<ul style="list-style-type: none"> <li>介護保険窓口</li> <li>医療と介護の相談窓口</li> </ul> 多度津町役場 高齢者保険課 電話：（０８７７）３３－４４８８
<ul style="list-style-type: none"> <li>夜間の急病の際に受診を迷ったときの相談窓口（午後７時～翌朝８時）</li> </ul> 香川県救急電話相談 電話：＃７１１９ または（０８７）８１２－１０５５

谷折り



**お守り手帳**

**緊急時（災害時）のお願い**

**すぐに読んでください**

私に何かあったときは、この手帳を参考にしてください。

ふりがな

氏名

山折り

基本情報	
氏名	
生年月日	年 月 日生
血液型	A型・B型・O型・AB型 ( RH+ ・RH- )
住所	多度津町
電話番号	( )
医療保険証	保険者名 記号 番号
病名	

谷折り

介護の状況	<input type="checkbox"/> 要介護認定なし <input type="checkbox"/> 要介護度 ( )
身体障害者手帳	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり (等級 )
かかりつけ医療機関	病院名
	電話番号
	病院名
	電話番号
かかりつけ薬局	薬局名
	電話番号