


た ど つ
社 協

2025年 2月28日発行

 多度津町の福祉情報をお届けします

だ
よ
り

No.
87

はじめまして!
いきなりだけど
わたしのこと
知ってる?



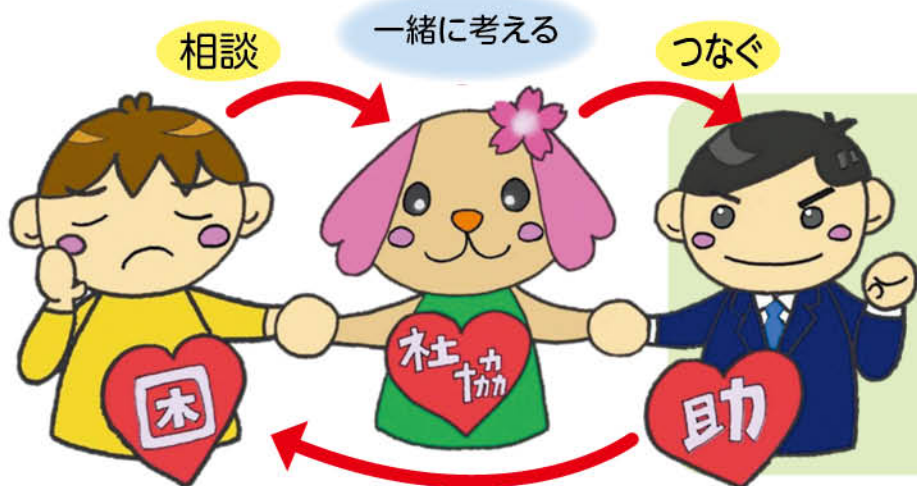
このLINEを登録してね!
社協のいろんな情報が
届くよ





わたしは、多度津町社会福祉協議会の「たどっくちゃん」
社協は、地域の方々や関係機関の方々と協力して、さまざまな課題を解決し、みなさんが安心して生活できる「福祉のまちづくり」のために活動しています。

そうだ! 社協に相談しよう!!



- ・地域の方々
- ・企業、学校
- ・行政機関(町、県)
- ・民生委員児童委員
- ・保健、医療関係機関
- ・社会福祉関係団体、施設
- ・ボランティア団体
など

安心して生活できる「まちづくり」のための活動

子どもたちのために

物を大切にする心を養う学校用品のリユースや将来を担う子どもたちへの巣立ちのサポート活動を行っています。



地域づくりのために

地域に住んでいる人が支え合って生活できる体制づくりや災害時のボランティアセンターを運営します。



安心して生活するために

判断に不安のある方の金銭管理、一人暮らしの方の見守り事業、配食サービスなど様々な活動をしています。各種相談に応じています。



いつまでも自分らしく暮らすため

介護予防教室や老人健康施設「湯楽里」の運営、介護保険の相談やケアプランの作成、ヘルパーが家事などの手伝いをしています。



詳しい事業内容や
たどっくちゃんのプロフィールはこちら!



HP



Facebook



Instagram



LINE



令和6年度 多度津町社会福祉協議会会員

私たちは、社協と一緒に 地域活動に取り組んでいます!



【団体会員・賛助会員】

- ・社会福祉法人 多度津福祉会
- ・社会福祉法人 多度津さくら会
- ・グループホーム青い鳥
- ・デイサービスセンター桜荘
- ・多度津地区社会福祉協議会
- ・豊原地区社会福祉協議会
- ・四箇地区社会福祉協議会
- ・白方地区社会福祉協議会
- ・高見・佐柳地区社会福祉協議会
- ・多度津町民生委員児童委員協議会
- ・多度津町老人クラブ連合会
- ・多度津町食生活改善推進協議会
- ・多度津町身体障害者の会
- ・多度津町肢体不自由児(者)父母の会
- ・多度津町子ども会育成連絡協議会
- ・多度津町婦人連絡協議会
- ・多度津地区婦人会
- ・多度津町自治連合会
- ・多度津町母子愛育会
- ・多度津地区福祉保健推進委員会
- ・豊原地区福祉保健推進委員会
- ・四箇地区福祉保健推進委員会
- ・白方地区福祉保健推進委員会
- ・多度津町福祉保健推進員連絡協議会
- ・JA香川県多度津地域女性部
- ・「小さな親切」運動多度津町支部
- ・善通寺地区保護司会多度津分区
- ・多度津商工会議所
- ・多度津商工会議所女性会
- ・豊原幼稚園
- ・豊原幼稚園PTA
- ・豊原なかよしクラブ
- ・四箇幼稚園PTA
- ・四箇幼稚園パンビクラブ
- ・多度津幼稚園

- ・元気っしらかた母親クラブ
- ・三井保育所
- ・愛光こども園
- ・愛光母親クラブ
- ・多度津東浜郵便局
- ・多度津郵便局
- ・多度津豊原郵便局
- ・海岸寺郵便局
- ・シコク景材(株)
- ・(有)オオタニ整備工業
- ・コベルコ建機
- トータルサポート(株)
- ・ポンド
- ・どさん子多度津店
- ・四国塗装(株)
- ・四国オートメーション(株)
- ・(株)宮地サルベージ
- ・(株)ビルド
- ・小田鋼業(株)
- ・(同)サンテコム
- ・四国鉄道機械(株)
- ・ホンダカーズ多度津
- ・高松信用金庫多度津支店
- ・(株)WING
- ・宮武建材(株)
- ・(株)蒼のダイヤ
- ・本間建設(株)
- ・(有)しのはらでんき
- ・(有)森末商店
- ・まちはいしや
- ・マルマストリブ(株)
- ・(有)白光舎
- ・西岡商事(株)
- ・マルモーターズ
- ・カガミ写真館
- ・中野書道塾
- ・靴のアルックス
- ・(株)丸亀給食センター
- ・(株)原組
- ・(株)タナカフロア
- ・(株)ヒカリタイヤ
- ・村井石材(株)
- ・cafe 風車の丘
- ・(有)高原水道設備
- ・NPO法人あおぞら
- ・讃備石油(株)
- ・三和自動車工業(株)
- ・(株)K'sライフ
- ・(株)サンエイ
- ・(株)ZERO
- ・ファミリーマート多度津南鴨店
- ・ローソン多度津町堀江店
- ・(株)パイアンドパイ
- ・(株)イハラ
- ・四国旅客鉄道(株)多度津工場
- ・NX・TCリース&ファイナンス(株)
- ・(有)辰野製作所
- ・(有)宮武清掃社
- ・(有)赤穂屋工務店
- ・メインテナンス・タナカ
- ・藤田クリーンング店
- ・(株)Faro
- ・(株)神原薬局店
- ・(有)スミヨシ
- ・高木産業(株)
- ・(医) 山本医院
- ・(医) 善紀クリニック
- ・(医) しおかぜ病院
- ・(医) 河内病院

- ・多度津三宅病院
 - ・秋山医院
 - ・(有)三友テック
 - ・(有)樋笠電工
 - ・アカマツ(株) 善通寺営業所
 - ・(株)クルー
 - ・東洋テックス(株)多度津工場
 - ・薬局ファーム&ファーマシー
 - ・(株)ジェイ・イー・エス・エス
 - ・(有)西山印刷所
 - ・西村一夫秀天
 - ・塩田光夫
 - ・吉田茂昭
 - ・西山直人
 - ・高德良平
 - ・大西久法
 - ・村井登
 - ・久保洋亮
 - ・近藤喜代子
- (順不同・敬称略)



(有)西山印刷所

令和6年度社協会員
(令和7年1月21日現在)

個人会員	290,000円 (408名)
団体会員	224,000円 (93団体)
賛助会員	222,785円 (45会員)



(株)神原薬局店



(株)イハラ



☆社協会員の皆さまは、社会福祉協議会の活動に賛同し、「地域活動」を自らのこととして受け止めてくださる方です。



(有)宮武清掃社



メンテナンス・タナカ

多くの方々が社協の活動にご賛同していただき、ご寄附や社協会員に加入していただきました。心からお礼を申し上げます。皆さまからの寄附金・会費は、多度津町内の福祉活動に活用させていただきます。



善意の寄附

多度津町社会福祉協議会に温かいご寄附をいただきました。社会福祉に対する深いご理解とご厚志に対し感謝申し上げます。(令和6年2月~12月末)

- ・大嶋光廣 ・福家昭則 ・森彌生 ・南鴨匿名
- ・富木田笑子 ・村岡清邦 ・大島竹雄
- ・見立自動販売機 ・一般社団法人仲善教育会
- ・RITA学園高等学校 ・(株)山倉建設 感動塾
- ・「小さな親切」運動多度津町支部

(順不同・敬称略)

生活支援コーディネーターだより Vol.13



地域活動・ボランティア活動を始めてみませんか

地域デビューの方法の一つに地域活動やボランティア活動への参加があります。ひとりで家にいるよりも、外へ出てだれかと過ごしたい。そんな気持ちを応援します。

地域活動・ボランティア活動の一部をご紹介します

①声かけ・見守りボランティア

登録利用者さんのお宅へ訪問し(月1回～)、声かけを行うことで生活の見守りをする活動

②買物ツアーボランティア

高齢者の買い物をサポートする活動。毎週水曜日の14時～15時に町内のスーパーにて実施中

③介護予防サポーターの活動

地域包括支援センターの「輝楽めき人生講座」を受講後、地域サロンや介護予防教室等で活動

④チョイキタフレンズの活動

地域包括支援センターの職員と一緒に、地域のサロンでチョイキタ体操を広める活動

⑤高齢者施設等での活動

湯楽里、桃陵苑、かざみ鳥、エルストで募集中
内容は各施設にお問い合わせください

⑥移動サービスチョイ来た

移動にお困りの方へ移動手段を提供する活動。運転スタッフは養成講座があり、受付スタッフは随時募集

⑦多小さくらっ子見守り隊

多度津小学校児童の登下校の見守りを日常生活の外出に合わせて行う「ながら」見守り活動

⑧子ども食堂での活動

「ひみつきちてつや」(本通)で募集中
内容は0877-32-1058へお問い合わせください

やってみたい!詳しく知りたい!方は、地域福祉課(0877-32-8501)までご連絡ください。地域の活動情報なども随時募集中(取材に伺います!)

こちらからも確認できます



①②
について

⑥⑦
について

感謝状

「フードバンク・フードドライブ」にご協力、ありがとうございます

(令和6年3月～令和6年12月)

提供者

- ・グループホーム青い鳥さま
- ・カトレアさま
- ・匿名希望の住民さま 延べ21名
- ・アサヒグループさま
- ・フードドライブBOX(PiCASOに設置)

提供物

- 【食料品】(未開封・賞味期限1ヵ月以上のもの)
お米／乾麺／乾物／缶詰／調味料／レトルト食品／お菓子／ジュース
- 【日用品】(未開封、新品のもの)
衣類／石鹸／生理用品／衛生用品／洗剤等

皆さまからいただいた優しい気持ちは、子ども食堂や自立援助ホーム、生活に困窮されている方への支援や7月と12月に実施した「子育て世帯へ向けた 相談会・配布会」にて活用させていただきました。ありがとうございました。



令和7年度
教室の
ご案内

最幸のカラダづくりをはじめよう!



65歳からの健康づくり・介護予防教室

多度津町にお住まいの65歳以上の方ならご参加できます

すまいるライフ教室

毎週
火曜日

日時 13:30～15:00

1コース (9/2～11/25)

2コース (1/6～3/24)

定員
15名

会場 地域交流センター

内容 コンディショニング

(筋肉を整えて体幹を強化し、姿勢を改善、
日常動作をスムーズにする体操です)

講師 ボディケアプランニング講師

各教室(12回コース) 申込必要
同時申込OK! 参加費無料

さくら倶楽部

毎週
木曜日

日時 13:30～15:00

1コース (5/22～8/7)

2コース (12/4～2/26)

定員
10名

会場 町民健康センター

内容 シナプソロジー

(普段なれない動きで脳を活性化。スパイスアップで
脳をよみがえらせる、笑顔あふれるプログラムです)

講師 たくまシーマックス講師

★1コースごとに1回、町民健康センター2階
クッキングルームで調理実習をします。

俺のカラダ ミナオス

ダン ダン ダンディ

男・団・Dandy!

定員
20名

日時 5月～R8.3月 (第1・3水曜日)

14:00～15:00

会場 町民健康センター 2階 湯楽里

対象者 多度津町民 65歳以上の方 男性限定

講師 たくまシーマックス講師

申込必要
参加費
250円(1回)

スペシャル プログラム

- ・運動不足解消 ・ポッコリお腹改善
- ・正しい姿勢での歩行など



レッツ

おためし1回
連続参加どちらもOK

チョイキタ チャレンジ

チョイキタ体操とは、「たどつ音頭」をもとに
作成したご当地体操です。

【運動・栄養口腔ケア・社会参加】

フレイル予防3本柱はチョイキタ体操で

○ツと解決!

多度津町民ならだれでも参加OK

会場：地域交流センター 1階ルーム1

時間：10:00～11:00

持参物：飲み物・タオル

申込不要
参加費無料

5/8(木)	5/22(木)	6/12(木)
6/19(木)	7/10(木)	7/24(木)

★申込・お問い合わせ先★

多度津町西港町127-1 町民健康センター1階

多度津町地域包括支援センター

受付時間：平日 9:00～17:00

☎33-1138

ハッピー教室

参加費:250円(1回)



★対象者：多度津町民の65歳以上の方

●内 容：ストレッチ・コンディショニング・腰痛予防体操など

★受付期間

4/14(月)から4/17(木)まで

9時30分～11時30分

●受付場所：地域交流センター1階 ルーム1
(先着順ですので、教室ごとに定員になり次第締め切ります)

★電話での申込は受け付けません

受付期間終了後の申込については、地域包括支援センターへお問い合わせください
申込に関するお問い合わせは 地域包括支援センター TEL. 33-1138 まで

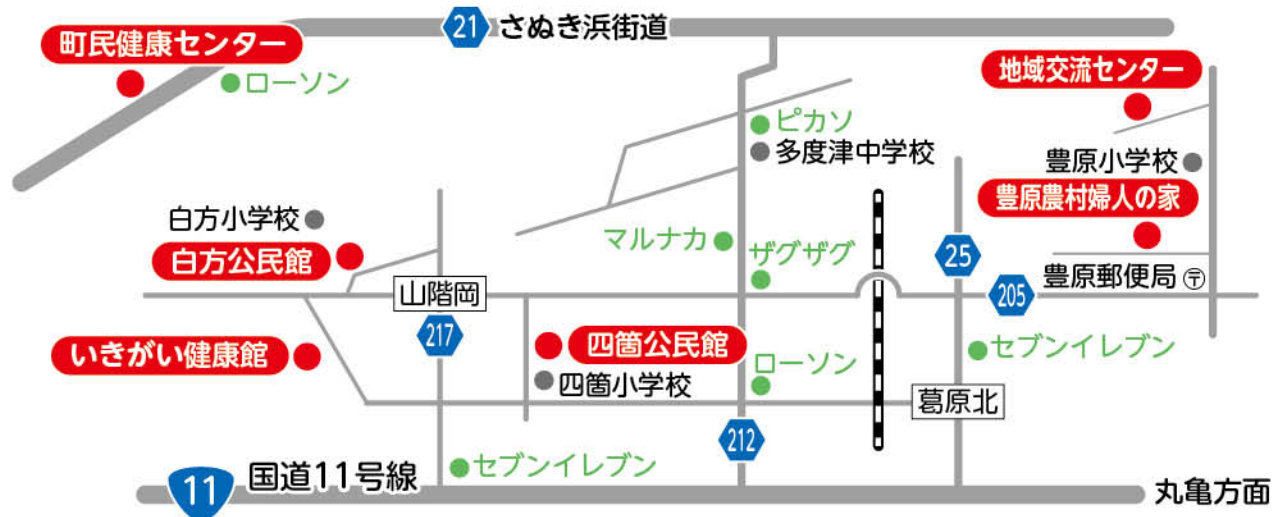
★事前申込が必要な教室★

会場・時間	講師	会場・時間	講師
地域交流センター 10:00～11:00 第2月曜日	三野 久美子	四箇地区いきがい健康館 13:30～14:30 第2水曜日	中村 淳子
豊原農村婦人の家 10:00～11:00 第1水曜日	三野 久美子	四箇地区いきがい健康館 13:30～14:30 第4金曜日	森 明美
四箇公民館 10:00～11:00 第3火曜日	吉田 美由紀	白方公民館 10:00～11:00 第2金曜日	後藤 直美
四箇公民館 10:00～11:00 第4水曜日	たくまシーマックス 講師陣		



★事前申込不要で当日参加できる教室★

会場・時間	講師	会場・時間	講師
地域交流センター 13:30～14:30 第4月曜日	たくまシーマックス 講師陣	町民健康センター 10:00～11:00 第4木曜日	道久 仁美





保存版

令和7年度 体操教室のご案内

in 湯楽里

いきいきシニアの 応援講座



いつまでも元気に過ごすためには、「運動すること」「人と交流すること」「楽しい時間をもつこと」が大切です。どなたでも気軽に無理なく参加できます。体を動かして、ハツラツな毎日を過ごしましょう♪

教室名	ボディコンディショニング	健康運動教室	いきいき健康体操	脳と体を元気にする体操教室	らせん流操体法	チョイキタ体操	体いきいき健康体操	
講師	筋肉のバランスを整えて、身体が楽になります。 健康運動指導士 吉田美由紀先生	皆さんが自然と笑顔になるような楽しい運動教室です。 香川県運動推進協会 矢野ゆかり先生	懐かしい音楽のリズムに合わせてレッツ体操! 健康体操インストラクター 青木美穂先生	笑いながら楽しく無理なく体を動かします。 高齢者体操初級指導員 中村淳子先生	自分で自分の身体を整え、肩こりや腰痛にも効果がある体操です。 セルフケアナビゲーター 笠井正俊先生	きてGO!やっ てGO!「たどつ 音頭」に合わせて レッツチョイ キタ!	楽しく効果的な運動をして、心も体も元気になりましょう。 株式会社 メディフィットプラス	
場所	老人健康施設「湯楽里」 多度津町西港町127-1(町民健康センター2階) 午後からの体操です							
時間	10:30~12:00				11:00~12:00	11:05~11:35	13:00~14:30	
曜日	月曜日	水曜日	木曜日	木曜日	金曜日	月・金曜日	金曜日	
令和7年	4月	21日	2日	17日	10日	11日	7日・25日	4日
	5月	19日	7日	15日	8日	9日	12日・23日	2日
	6月	2日・16日	4日	19日	12日	13日	9日・27日	6日
	7月	14日	2日	17日	10日	11日	7日・25日	4日
	8月	4日・18日	6日	21日	14日	8日	22日	1日
	9月	8日・29日	3日	18日	11日	12日	1日・26日	5日
	10月	20日	1日	16日	9日	10日	6日・24日	3日
	11月	17日	5日	20日	13日	14日	10日・28日	7日
	12月	1日・15日	3日	18日	11日	12日	8日・26日	5日
令和8年	1月	19日	7日	15日	8日	16日	23日	9日
	2月	16日	4日	19日	12日	13日	9日・27日	6日
	3月	2日・16日	4日	19日	12日	13日	9日・27日	6日
対象者	町内にお住いの60歳以上の方			持ち物	飲み物・フェイスタオル			
参加費	「湯楽里」利用料の300円(お得な回数券6枚綴り1,500円があります)							

申込：多度津町社会福祉協議会 ☎32-8501

※お名前、ご住所、電話番号、生年月日をお伺いします!

予定表に沿って開催しております。ご自分の体調や都合に合わせて、ご参加ください。



体操教室の他にも、

「みんなで楽しく歌おう」(第2・4火曜日)

「和紙ちぎり絵教室」(第2水曜日)

「カレンダー作り」(第3水曜日)

「踊りのつどい」(第4水曜日)

「買い物ツアー」(毎週水曜日)などの行事や季節のイベントもしています。毎月の予定は、町の広報紙にも掲載しています。

みんなの居場所「湯楽里」は、ひとりでも気軽に立ち寄れる、ふれあい集い癒しの場をめざしています。

皆さまのお越しをお待ちしております。



イベントあり! マッサージあり! 食事あり!

老人健康施設 「湯楽里」

場 所：多度津町西港町127-1

開館日：平日 午前9時~午後4時

利用料：1回 300円

軽食コーナー：11:30~13:30

町内を送迎バスが巡回中です。バスの時刻や停留所など、詳しいことは、社協までお問い合わせください。

※2月より、入浴設備は利用できません。



赤い羽根共同募金



～じぶんの町を良くするしくみ。～

赤い羽根共同募金に多くの善意をありがとうございました。



赤い羽根共同募金 **4,549,827円**

戸別募金 + パッジ募金 + 法人募金 + 街頭募金 + 個人募金 + ガチャガチャ募金 + 募金箱

歳末たすけあい募金 **1,451,600円**

戸別募金



募金総額

6,001,427円



※詳しい収支内訳は、社協ホームページに掲載しています(1月14日現在)

令和6年度 赤い羽根共同募金のご報告

10月からの赤い羽根共同募金運動と歳末たすけあい募金運動では、たくさんのあたたかなご支援をいただき、心より厚くお礼申し上げます。

募金をいただきました地域住民の皆さま、募金のとりまとめにご協力いただきました自治会長をはじめ役員の皆さま、法人(企業等)や関係各団体等の皆さま、ご協力ありがとうございました。

集まった募金は翌年度に「じぶんの町を良くするしくみ」として、多度津町の地域福祉活動の推進をはじめ、災害時の被災地支援等、幅広く役立てられます。



赤い羽根共同募金ページ「赤い羽根データベースはねっと」

赤い羽根募金の使い道



皆さまからの募金は、町内のあらゆる福祉活動に使われています。詳しくは、QRコードからご覧ください。

町が元気になる

自分のまちを想う

笑顔が増える

地域福祉活動に役立てられる





赤い羽根共同募金にご協力いただきました皆さまに 心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



戸別募金

多度津町民の皆さま(自治会を通じて)



法人募金 (順不同・敬称略)

多度津三宅病院 NPO法人あおぞら (有)西山印刷所 (有)久保田総業 三葉商事(株) 山崎生花店 (有)高原水道設備 写真のナイト 木谷歯科医院 靴のアルクス 氏家内科医院 日本ケミフェルト(株) (株)神原薬局店 長谷川建具家具店 接骨院 ひだまり cafe Sou Sou いこいのCAFÉ かあべえ (有)しのはらでんき 三和自動車工業(株) 本間建設(株) 讀備石油(株) (有)フロンティア 瀬尾モーターズ 島田歯科診療所 ホンダカーズ多度津 ミワ商店 まちのはいしゃ 金剛禅総本山少林寺 一般財団法人 少林寺拳法連盟 (有)スミヨシ ヘアーサロンAge (株)ティーエフエム (医)加藤病院 まごころ弁当 多度津店	(株)合田マリン 多度津青果市場 しんみせ 高松信用金庫多度津支店 笑門家 いけこ うどん (医)善紀クリニック 薬局 ファーム&ファーマシー (株)パイアンドパイ (株)WING ヤマト漁網船具(株) 村井石材(株) ローソン多度津町堀江店 宮武建材(株) (株)長府製作所香川営業所 西岡商事(株) 多度津造船(株) (株)エムオーテック四国営業所 (株)ZERO (株)岡庄洋紙店 アサノ五色台工業(株)多度津工場 (医)しおかぜ病院 (有)えびす (株)宮地サルベージ (株)京泉工業 東洋防蝕工業(有) (同)サンテコム セブンイレブン多度津町北鶴店 小田鋼業(株) (株)多度津鑄造鉄工所 (有)桃陵自動車 (株)ビルド (株)ニシザワ 氏家真優美士地家屋調査士事務所	(株)サンエイ さくら歯科医院 くるみクリニック (有)オオタニ整備工業 嶋田耳鼻咽喉科医院 (株)メディスス ウェル調剤薬局 多度津自動車学校 四国塗装(株) 多度津運送(株) (株)竹内鉄工所 吉野電気工業(株) (株)ダイヘン 日新モーターズ(有) 四変テック(株) ウツミ整形外科医院 マルモーターズ (株)桃陵工業 中野小児科医院 中野書道塾 マルマストリグ(株) (有)森末商店 (有)三友テック (株)山倉建設 ファミリーマート多度津南鶴店 四国計測工業(株) 日本電気計器検定所 丸住設備工業(株) DFGホールディングス(株) (株)イトフク (株)四国シーアール物流 琴平支店 四国オートメーション(株) 高島総業(株) 西野金陵(株)多度津工場 おくの歯科・矯正歯科クリニック	セブンイレブン多度津町葛原店 (株)イハラ グループホーム青い鳥 デイサービスセンター桜荘 多度津重車輜工業 高木産業(株) (株)光洋設計 ローソン多度津町三井店 どさん子多度津店 金井工業(株) (株)ヒカリタイヤ (医)なないろ歯科こども矯正歯科クリニック (医)河内病院 (株)タナカフロア (有)樋笠電工 コベルコ建機トータルサポート(株) (有)白光舎 (株)原組 (株)ダイナマイトコーポレーション 篠丸接骨院 三宅医院 (株)ジェイ・イー・エス・エス テーブルマーク(株)中央工場 川田工業(株) サカキ産業(株)四国営業所 (株)アムロン (株)タダノアイレック (株)SKK 多度津工場 (株)鈴木商店 シコク景材(株) (株)南電器製作所 (有)宮武清掃社 今治造船(株) 東洋テックス(株)多度津工場	ポンド (株)トクシンテクノ (株)蒼のダイヤ (有)辰野製作所 (株)中茂工務店 (株)トクシンスチール cafe 風車の丘 三野商事 (株)丸龜給食センター よつ葉の整骨院 (株)温水器センター たけちゃんの家 (医)山本医院 カガミ写真館 四国鉄道機械(株) 四国旅客鉄道(株)多度津工場 多度津郵便局 多度津豊原郵便局 海岸寺郵便局 秋山医院 (株)藤井システムエンジニアリング (有)赤穂屋工務店 (有)アルファプラント (株)K'sライブ (株)すざらん 真鋼クレーン建設(株) (株)百十四銀行 (株)ベルモニー 琴参バス(株) (株)レデイ薬局
---	---	--	---	---

バッジ募金 (順不同・敬称略)

町役場職員の皆さま
各幼稚園・小学校・中学校職員の皆さま
多度津高等学校相互会
町内子ども園・保育所職員の皆さま
「小さな親切」運動多度津町支部
町文化体育振興事業団
老人クラブ連合会
消防職員互助会

桃陵苑互助会
民生委員児童委員協議会
善通寺地区保護司会多度津分区
JA 農業協同組合多度津支店
シルバー人材センター
ふれあいの家
町社会福祉協議会

募金箱

各校区放課後児童クラブ
各校区四つ葉クラブ
各地区公民館
町明徳会図書館
老人健康施設湯楽里



あなたの街の活動に共同募金をご活用ください!

～赤い羽根共同募金 令和8年度 地域福祉活動支援事業助成団体を募集します!～

■目的 地域福祉を目的として、多度津町で草の根的に活動する福祉団体や、ボランティア団体などの活動事業への助成

■申請期間 令和7年4月1日(火)～4月30日(水)まで

※共同募金委員会の助成基準がありますので、申込前には必ずご相談ください。

これまでに助成金の申請をしている団体には、3月中に翌年度の助成申請書を送付いたします。

■問い合わせ先 多度津町共同募金委員会(多度津町社協内) TEL.32-8501



共同募金へのおひとりおひとりのご協力は、暮らしやすい町をつくるための大きな力となります。
皆さまのご協力誠にありがとうございました。

引き続き赤い羽根共同募金ならびに多度津町共同募金委員会をどうぞよろしくお祈いします。



お知らせ掲示板

成年後見制度・遺言書等 無料相談会(予約優先)

日時：毎月第3金曜日 13時～15時
(1人40分程度)
場所：健康センター2階 湯楽里
電話：0877-32-8501

専門職の月別予定

4/18 弁護士 5/16 司法書士
6/20 社会福祉士 7/18 弁護士

サークル ひとり暮らしcircle

近くに頼れる親族等が居らず、
これから(終活など)のことを考え
たい方がつながり、仲間づくりを
する場です。



日時：毎月第3木曜日
15時～16時

場所：健康センター2階 湯楽里
費用：100円(お茶代)
電話：0877-32-8501

法律相談

(要予約)

日時：毎月第3木曜日
10時半～12時
(1人20分程度)
場所：健康センター2階
湯楽里

電話：0877-32-8501

※3月は高齢者に関する相談のみです

日常生活自立支援事業

(金銭管理のお手伝い)

軽い認知症や知的障害、精神障害などにより、一人で
は日常の生活に不安のある方を対象に、福祉サービス
を利用する際の手続や預金の出し入れ、生活に必要な利
用料などの支払手続、年金や預貯金通帳など大切な書
類の管理や支援を行います。(利用料あり)

相談は無料です。まずはお気軽にご相談ください。

きてGO やってGO チョイキタ体操

歩いて行けるところで、仲間と集まって楽し
く気軽に続けられるもの。

それが**チョイキタ体操**!!

地域の仲間やご近所さんと一緒に

「やってみたい」を大募集してます。

みんなで取り組めて、家でもできる体操です。

申込みお待ちしております。

申込：多度津町地域包括支援センター

☎ 0877-33-1138



月2回湯楽里で
実施中。
日程は広報等
ご確認ください。

たどっくカフェ

たどっくカフェとは…



認知症の人や家族だけでなく、認知症に関心
のある方ならどなたでも参加できる交流の場
です。ゆっくりお茶を飲みながらおしゃべりをし
たり、専門職に気軽に相談することもできます。

多度津町民ならだれでも参加OK

時間：月1回 金曜日 10時～11時

場所：健康センター2階 多目的ホール

申込：多度津町地域包括支援センター

☎ 0877-33-1138

4/4	5/2	6/6	7/4	8/1	9/5
10/3	11/14	12/5	R8.1/9	2/6	3/6